

# Liens d'enfantement libre à visionner pour se préparer à la naissance

[Enfantement libre - Femme allemande](#)

[Naissance lotus- dans le bain, hyper relax!](#)

[Ce que bébé entend dans l'eau. Maman et bébé font ça seuls, avec papa juste là teneur d'espace](#) – Oh comme il est actif ce bébé-là! Il nage spontanément!

[Réflexe expulsif dans l'eau avec première inspiration](#)

[bébé en siège postérieur qui se met au monde seul!](#)

[ANA dans le bain](#)

[ANA sur la toilette](#)

[Le moment magique, avant même la première respiration, en sortant de l'eau et voir & entendre sa maman](#)

[ANA- papa accueille bébé dans toute sa confiance](#)

[Dans le bain, accueilli par papa. La femme crie au début "OW, pas dans cette direction là! \\*le papa ne faisait pas du hands off ici!!\\*" mais tout se remet dans l'ordre!](#)

[Dans l'eau avec sage-femme, mais enfantement respecté tout de même!](#)

[Avec un peu trop de consignes à mon goût mais ça le fait quand même ;\)](#)

[Bel exemple d'utilisation des sons malgré la présence +++ de la sage-femme \(j'ai même hésité à vous le mettre ici à cause de ça\)](#)

[ANA d'éléphant! Parce que voir un mammifère qui a eu une gestation de 95 semaines mettre au monde son bébé en toute confiance c'est impressionnant!](#)

[Bel exemple du moment entre la naissance et le retour de la femme dans la réalité actuelle qu'on appelle Le Retour](#)

[Pourquoi pas un peu de RAP! Ça donne un atmosphère différent. C'est la REINE! Belle image de naissance lotus à la fin. \(On ne voit pas la mise au monde parcontre\)](#)

Regardez le regard de cette maman, prêt à faire l'imprint d'ocytocine \*\*Un video pour se rappeler de l'IMPORTANTCE de ne pas voler l'ocytocine au bébé (et papa) en s'assurant de sortir du champ de vision\*\*

naissance en siège, la maman nous raconte qu'elle ne tire pas sur bébé, elle le flatte. Il y a un peu de consignes d'une sage-femme à la fin.

Le nez qui se vide tout seul, il n'est même pas tout sorti encore! Papa accueille bébé, mais n'est pas familier avec la logistique d'où on passe bébé après la naissance!

Naissance coiffé du 2e jumeau! - 1er cordon malheureusement clampé. Quand on ne rupture pas, cette magie là peut arriver :)

Papa accueille bébé, dans l'eau, OHH le regard entre bébé et papa (mais il y a quand même pas mal de consignes...)

Réflexe expulsif... même en maternité!

Femme Maorie, elle voulait être ENTOURÉE, et puisque c'est elle qui décide, ça donne de bons résultats!! Elle est témoinnée par les figures matriarcales de confiance. Danse, chant, rituel