

Questionnaire :

Les attentes de l'accompagnement

« Accoucher Sans Stress avec la Sophrologie »

Bonjour, merci de m'avoir fait confiance pour que je t'accompagne quelques temps pendant ta grossesse. Ce questionnaire a pour but de m'éclairer sur tes attentes, tes envies. Comme je te l'ai dit, l'accompagnement n'est pas figé, il se nourrit de tes demandes, celles initiales, que tu peux noter ici et celles qui viendront par la suite.

Pas besoin de tout remplir si une question ne te parle pas.

1. Quelles ont été tes motivations à prendre cet accompagnement ?
2. As-tu des envies particulières pour ton accouchement ?
3. Quelles sont tes peurs principales ?
4. Est-ce que tu veux aborder un ou des sujets précis ?

Merci pour ton temps !